



7. UČNA URA



7. UČNA URA

DELJENJE MOJE ZGODBE

UVOD

Namen te učne ure je udeležencem ponuditi priložnost, da razmislijo o tem, kaj so se naučili do sedaj in dodatno razvijejo svojo zgodbo ter ugotovijo, kaj želijo deliti z drugimi.

UČNI IZIDI

Ob koncu učne ure bodo udeleženci:

- Razmislili o znanju, ki so ga pridobili v prvih šestih učnih urah.
- Uporabili to znanje, da nadalje razvijejo svojo zgodbo.
- Ugotovili, kaj želijo deliti z drugimi.



SUGGESTED LESSON PLAN

AKTIVNOST	METODA	GRADIVA
Uvodna aktivnost	Vodeno s strani izvajalca izobraževanja	
Vaja za medsebojno povezovanje	Skupinska vaja Kaj sem se do sedaj naučil o sebi	
Laurina zgodba	Skupinska vaja	Videoposnetek
Moja dosedanja zgodba	Individualna vaja ali vaja v majhnih skupinah	Delovni list
Deljenje moje zgodbe	Individualna vaja ali vaja v manjših skupinah	Delovni list
Refleksija		

INFORMACIJE

Po želji si lahko ponovno preberete informacije iz 3. učne ure »Moja zgodba o okrevanju«.

Na začetku te učne ure lahko spomnite udeležence na ključne vidike deljenja zgodbe o okrevanju:



Svojo zgodbo lahko delite na mnogo načinov.

To je osebna zgodba, ki jo želite deliti z drugimi.

Pomembno je razlikovati med zgodbami o boleznih in zgodbami o okrevanju.

Pri zgodbah o okrevanju je poudarek dan na spoznanjih ali modrosti, ki jih oseba želi deliti z drugimi – kaj ji je pomagalo pri okrevanju in nadaljevanju življenja. Spomnite jih lahko na videoposnetke, ki ste si jih ogledali, v katerih osebe sicer omenijo težave, s katerimi so se soočali, a je poudarek na prelomnicah in stvareh, ki so jim pomagale ali jim še vedno pomagajo pri okrevanju ter na deljenju znanja. Doživljanje zgodb je več kot samo pripovedovanje zgodb. Posameznik namreč uporabi svojo zgodbo ali doživeto izkušnjo za to, da vodi svoje lastno okrevanje in navdahne ter podpira druge na njihovi poti okrevanja.

Varno okolje za deljenje zgodb o okrevanju mora omogočati:

- Da ima oseba nadzor nad procesom in svojo zgodbo.
- Čas in podporo, da osebe lahko razmislijo o svoji zgodbi in če ter kako jo želijo deliti.
- Spoštovanje – doživete izkušnje in pot okrevanje vsakega posameznika je drugačna.

Med to učno uro skupaj z udeleženci poskusite posneti nekaj videoposnetkov. To jim daje priložnost, da uporabijo vprašanja iz vaje »Deljenje moje zgodbe« in intervjuvajo drug drugega ter to posnamejo.

