



8. UČNA URA



VAJE

Vaja za medsebojno povezovanje Tri besede

Udeležencem naročite, da razmislijo, s katerimi tremi besedami bi povzeli svojo izkušnjo na izobraževanju Živeti čustva. Lahko uporabijo katerekoli tri besede - tri posamezne besede ali komentar, sestavljen iz treh besed. Nato bodo te tri besede delili z drugimi.



OPOMBE ZA IZVAJALCA IZOBRAŽEVANJA

To je kratka in zabavna vaja, ki bo udeležence spodbudila k razmišljanju, hkrati pa bodo tako lahko podali povratne informacije glede izobraževanja. Vsakemu udeležencu razdelite 3 samolepilne listke in pokličite enega za drugim pred stojalo z listi, na katerega naj nato nalepijo svoje besede.

Lahko pa tudi posnamete besede, ko jih z drugimi delijo udeleženci ali jim naročite, da jih napišejo na stojalo z listi.



Deljenje naših zgodb

Med to vajo bodo udeleženci delili svojo zgodbo, ki so jo razvili med izobraževanjem. Zgodbo lahko pripovedujejo v živo ali pa skupini predvajajo posnetek iz pametnega telefona.



OPOMBE ZA IZVAJALCA IZOBRAŽEVANJA

Informacije glede te vaje so navedene v poglavju Informacije. Priporočamo vam, da udeležencem zagotovite čas in podporo za pripravo kratke zgodbe. Predlagamo, da imajo udeleženci možnost svojo zgodbo pripovedovati v živo ali pa se prej posnamejo in nato skupini predvajajo videoposnetek. Zgodbe ne smejo biti daljše od treh do štirih minut.

Priporočamo, da po koncu vsake zgodbe ne sledi diskusija ali vprašanja, saj bodo udeleženci tako vsaki zgodbi prisluhnili s spoštovanjem. Vsakemu udeležencu zaploskajte za njegovo zgodbo, a preprečite, da bi se o njegovi zgodbi razpravljalo ali dvomilo.



Moj učni potni list

Udeležencem naročite, naj uporabijo predlogo učnega potnega lista Živeti čustva, da pripravijo svoj učni potni list. Na voljo sta dve obliki predloge - prazna in ena z iztočnicami za pomoč..



OPOMBE ZA IZVAJALCA IZOBRAŽEVANJA

Spodbudite udeležence, da pregledajo vaje iz 7. učne ure in to uporabijo kot podlago za svoj učni potni list. Prav tako jim lahko date predlogo, ki udeleženca vodi pri izpolnjevanju. Nekateri udeleženci bodo morda potrebovali malce individualne pomoči, da izpolnijo svoje učne potne liste.



Moje potovanje Živeti čustva

Udeležence prosite, da izpolnijo priložen ocenjevalni obrazec.



OPOMBE ZA IZVAJALCA IZOBRAŽEVANJA

Pomembno je, da udeleženci izpolnijo ocenjevalni obrazec. Če pri tem naletijo na težave, jim ga lahko pomagate izpolniti. Udeležence spomnite, da gre za pilotno izobraževanje, zato je pomembno, da nam povedo, kaj si o njem mislijo - kaj je bilo dobro in kaj bi bilo potrebno spremeniti ali izboljšati - zato da bo končno izobraževanje lahko karseda dobro.



Moj učni potni list

Ime:

Sem...

Moje dobre lastnosti

Moje novo znanje in veščine



Kako želim uporabiti svoje novo znanje in veščine

Pohvale

Ime:

V to polje vpiši svoje ime in kontaktne podatke, ki jih želiš deliti in mogoče fotografijo

Sem....

V to polje vpiši kratko trditev o sebi – na primer »Sem zelo strastna in entuziastična oseba, ki rada sodeluje z drugimi pri doseganju sprememb«

Moje dobre lastnosti

V to polje vpiši svoje ključne dobre lastnosti – veščine, talente, stvari, v katerih si dober. Veliko življenjepisov vsebuje to polje, saj predstavlja dober povzetek tebe. Moraš biti jedrnat in vključiti trditve kot so:

- Dobre komunikacijske veščine v živo in v pisni obliki
- Sposobnost navdihovanja in motiviranja oseb
- Odlično oko za podrobnosti



Moje novo znanje in veščine

V to polje vpiši seznam ključnih stvari, ki si se jih naučil in veščine, ki si jih pridobil med izobraževanjem Živeti čustva. Pomagaš si lahko z delom iz 7. učne ure.

Kako želim uporabiti svoje novo znanje in veščine

Sem lahko na kratko napišeš, kako želiš uporabiti svoje novo znanje in veščine. Na primer:

- Uporabil bom svojo doživeto izkušnjo, da bom podpiral druge na njihovi poti okrevanja.
- Začel bom opravljati poklic, kjer lahko podpiram druge pri doseganju ciljev.
- Iskal bom priložnosti za nadaljnjo izobraževanje in bom začel obiskovati univerzo...

Pohvale

To polje je namenjeno kratkemu komentarju, ki ga napiše tvoj sošolec ali izvajalec izobraževanja o tvojih dobrih lastnostih, znanju in veščinah. Primer tega je...

»[ime] je motiviran in navdušen učenec, ki podpira druge pri učenju.«



OCENA IZOBRAŽEVANJA

1. Tvoja izkušnja na izobraževanju

Za odgovore na naslednja vprašanja uporabi lestvico od 1 do 5, pri čemer 1 pomeni »se zelo strinjam« in 5 »se ne strinjam«. Obkroži številko, ki najbolj ustreza tvoji izkušnji.

Izobraževanje Živeti čustva je bilo prijetno

1 2 3 4 5

Na izobraževanju Živeti čustva sem se veliko naučil

1 2 3 4 5

Vsebina učnih ur in vaj je bila zanimiva

1 2 3 4 5

Počutim se bolj samozavestno glede moje doživete izkušnje in bodočega učenja

1 2 3 4 5

2. Kaj ti je bilo najbolj všeč na izobraževanju?



3. Kaj meniš, da bi bilo treba spremeniti ali izboljšati?

Napiši vse ideje, ki jih imaš glede sprememb in izboljšav izobraževanja

4. Kako ti je koristilo opravljanje izobraževanja Živeti čustva?

Povej nam vse o izobraževanju, kar ti je koristilo (vsebine, vaje, skupina)

5. Kaj boš počel v prihodnosti?

Povej nam o svojih načrtih za prihodnost in kako boš uporabil znanje, ki si ga pridobil na izobraževanju

HVALA, DA SI IZPOLNIL TA OCENJEVALNI OBRAZEC



Sofinancira program
Evropske unije
Erasmus+



